



GRAND RESORT
BAD RAGAZ



EXPERIENCE WATER

Zur Erdung und tiefen Rückverbindung mit der Natur.

To ground yourself and reconnect with nature.



IHR PERSÖNLICHES NEWYOU ANGEBOT YOUR PERSONAL NEWYOU PACKAGE

Experience Water

Lassen Sie sich berühren, bewusst und mit voller Aufmerksamkeit. Und spüren Sie unser einzigartiges Thermalwasser mit all Ihren Sinnen. Für eine tiefe Rückverbindung mit der Natur.

Allow yourself to be moved, consciously and completely mindful. To ground yourself and reconnect with nature.

Das Thermalwasser aus der Tamina-schlucht ist ein kostbares Geschenk der Natur. Einzigartig in seiner Wirkung und selten in seiner Zusammensetzung. Wir nehmen Sie mit auf eine Wellness-Reise, bei der Sie dieses Lebenselement mit allen Sinnen spüren können. Sie erkunden die Taminaquelle, erleben aussergewöhnliche Thermalwasser-Treatments und ein Aqua Personal Training.

The thermal water from the Tamina Gorge is a precious gift of nature. Unique in its effects and rare in its composition. We take you on a wellness journey that allows you to experience this vital element with all your senses. You will get to explore the Tamina spring and experience exceptional thermal water treatments and an Aqua personal training session.

Individuelle Beratung

Haben Sie noch Fragen oder möchten Sie das NEWYOU Angebot individuell auf Ihre Bedürfnisse anpassen? Dann melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie gerne.

health@resortragaz.ch
+41 81 303 21 21

Individual consultation

Do you have any questions or would you like to individually adapt the NEWYOU package to your needs? Then please get in touch. We are happy to advise you.

health@resortragaz.ch
+41 81 303 21 21

Was Sie erwartet

Das Thermalwasser ermöglicht individuelle Wege zur Erholung, Gesunderhaltung und Heilung. Der geringe Mineralgehalt und die körperwarme Wassertemperatur lösen positive Reaktionen im gesamten Organismus aus. So werden Stoffwechsel sowie Kreislauf angeregt und die Herzfunktion wird gesteigert. Darüber hinaus wirkt das Thermalwasser lindernd bei rheumatischen Beschwerden, Erkrankungen des Nervensystems, Lungen- sowie Nierenstörungen.

- Sich erden und mit der Natur verbinden
- Kraft des Wassers mit allen Sinnen erleben

What to expect

The thermal water offers unique ways to find relaxation, health and healing. The low mineral content and the body temperature of the water trigger positive reactions in the body. The metabolism and circulation are boosted and cardiac function is improved. Furthermore, the thermal water helps to alleviate rheumatic ailments, diseases of the nervous system, and lung and kidney issues.

- *Becoming grounded and reconnected with nature*
- *Experiencing the power of water with all your senses*



Experience Water

IHR PROGRAMM

- Geführte Wanderung in die Taminaschlucht (April bis Oktober)*
- Aqua Floating
- Body Scrub & Wrap
- haki® Purna Behandlung inkl. haki® home set
- Wasser-Degustation
- Aqua Personal Training
- Tamina Flow Massage

Preis pro Person

4 Tage exkl. Übernachtungen
CHF 1'600.-

Das Angebot kann von Montag bis Sonntag gestartet werden und bedingt einen Aufenthalt von 4 Tagen / 3 Nächten. Die Anreise erfolgt jeweils am Vortag.

* In der Wintersaison nehmen wir Sie mit auf eine Wanderung in die umliegende Bergregion.



ZUM DETAILPROGRAMM
resortragaz.ch/experience-water



Experience Water

YOUR PROGRAMME

- Guided hike to the Tamina Gorge (April to October)*
- Aqua Floating
- Body Scrub & Wrap
- haki® Purna treatment incl. haki® home set
- Water tasting
- Aqua personal training session
- Tamina Flow massage

Price per person

4 days excl. overnights

CHF 1'600.-

This package can be started from Monday to Sunday and requires a stay of 4 days/3 nights. You must arrive on the preceding day.

** In the winter season we take you on a hike in the surrounding mountain region.*



VIEW DETAILED PROGRAMME
resortragaz.ch/en/experience-water



Time to recharge – NEWYOU Method®

Wir verstehen Gesundheit als etwas Ganzheitliches. Die NEWYOU Method® unterstützt Sie dabei, Ihren Lebensstil zu optimieren und wahre Transformation zu erfahren – damit Sie gesund leben und gesund bleiben.

We take a holistic approach to health. Our NEWYOU Method® supports you in optimising your lifestyle and experiencing real transformation – so that you can live healthy and stay healthy.



Durch unsere langjährige Expertise im Bereich der Präventions- und Ernährungsmedizin entwickelten wir die NEWYOU Method®. Die evidenz- und erfahrungsbasierte Gesundheitsmethode umfasst verschiedene auf Ihren persönlichen Lebensstil abgestimmte Angebote und vereint die neusten Therapieformen aus der Präventiv- und Komplementärmedizin.

Die NEWYOU Angebote sind auf sechs Lebensstil-Elemente abgestimmt, die alle verschiedene Transformationsprozesse unterstützen. In unseren Lebensstil-Elementen geht es darum, das Leben in Balance zu bringen und neue Verhaltensmuster zu integrieren. Ob Sie nun auf Entgiftung oder Ernährung setzen oder beides miteinander in Einklang bringen möchten – Sie haben die Wahl und wir unterstützen Sie dabei.

We used our many years of experience in the field of preventive and nutritional medicine to develop the NEWYOU Method®. This evidence- and experience-based healthcare method encompasses different service packages tailored to your personal lifestyle and combines the latest therapies in the fields of preventive and complementary medicine.

The NEWYOU packages center around six lifestyle elements that all assist you in various transformation processes. Our lifestyle elements are all about bringing balance to your life and integrating new behavioural patterns. Do you want to focus on detoxing or nutrition, or on bringing both into balance? The choice is yours and we will assist you in the process.



**Mehr zu unserer Gesundheitsphilosophie und alle NEWYOU Angebote im Überblick.
More about our health philosophy and all NEWYOU packages at a glance.**

SCAN & INFORM
resortragaz.ch/newyou

ALLES INBEGRIFFEN – ZEIT ZUM WOHLFÜHLEN

Bei der Buchung eines NEWYOU Angebots sind eine Vielzahl an Wohlfühl- und Erlebnisleistungen in Ihrem Aufenthalt inbegriffen. Vom unbegrenzten Zutritt zum Thermal Spa über tägliche Fitnesskurse bis hin zum spannenden Kulturprogramm – im Grand Resort Bad Ragaz kommen Sie in den Genuss der Vielfalt eines Fünf-Sterne-Health- und Lifestyle-Resorts.



ALL INCLUSIVE – TIME TO FEEL GOOD

Discover the wide range of wellness and adventure services included in the price of your NEWYOU package. From the Thermal Spa to daily fitness courses and an exciting cultural programme – at the Grand Resort Bad Ragaz you can enjoy the diversity of a five-star health and lifestyle resort.

Back to
your natural
balance



Live healthy to stay healthy



SCAN & BOOK
resortragaz.ch/experience-water



GRAND RESORT
BAD RAGAZ



The true source of health & vitality. Since 1242.