



GRAND RESORT
BAD RAGAZ

★★★★★



DETOX & HEALTH CLEANSING

Entgiften und Energie gewinnen.
Detoxify and recharge your batteries.



IHR PERSÖNLICHES NEWYOU ANGEBOT YOUR PERSONAL NEWYOU PACKAGE

Detox & Health Cleansing

Mit einem ganzheitlichen Detox das Immunsystem stärken und den Stoffwechsel entlasten? Der natürliche Entgiftungsprozess löst Blockaden und bringt Ihren Körper zurück in Balance.

Strengthen the immune system and relieve the metabolism with a holistic detox? The natural detoxification process breaks down blockages and restores your body's equilibrium.

In unserem Detox & Health Cleansing Angebot entgiften Sie Ihren Körper ganzheitlich unter ärztlicher Aufsicht und Betreuung. Die darin enthaltenen Treatments unterstützen die sanfte Entfernung von Giftstoffen und stärken gleichzeitig den Stoffwechsel sowie das Immunsystem. Der natürliche Entgiftungsprozess bringt den Körper zurück in Balance, reguliert den Säure-Basen-Haushalt und löst Blockaden. Entspannung und Ernährung sind wichtige Teile dieses Prozesses. Deshalb sind Wellness-Rituale und eine Detox-Vollpension im Angebot inkludiert.

In our Detox and Health Cleansing package, we holistically detoxify your body under medical supervision and care. Our treatments support the gentle removal of toxins while simultaneously boosting your metabolism and immune system. The natural detoxification process restores your body's equilibrium, regulates your acid-base balance and breaks down blockages. Relaxation and healthy nutrition play an important role in this process. Therefore, the package includes wellness rituals and Detox full board.

Individuelle Beratung

Haben Sie noch Fragen oder möchten Sie das NEWYOU Angebot individuell auf Ihre Bedürfnisse anpassen? Dann melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie gerne.

health@resortragaz.ch
+41 81 303 21 21

Individual consultation

Do you have any questions or would you like to individually adapt the NEWYOU package to your needs? Then please get in touch. We are happy to advise you.

health@resortragaz.ch
+41 81 303 21 21

Was Sie erwartet

Unsere Behandlungen unterstützen Ihren Körper bei der inneren Reinigung und Entfernung körperfremder Stoffe. Gleichzeitig werden der Leberstoffwechsel und das Immunsystem aufgebaut.

- **Leber:** Verbesserung des Stoffwechsels
- **Niere:** Ausscheidung von Schadstoffen
- **Bindegewebe:** Ausleitung von Schwermetallen
- **Darm:** Reinigung, Optimierung des Säure-Basen-Haushaltes, Aufbau der Darmflora
- **Haut:** Ausscheidung von Schadstoffen
- **Lunge:** Verbesserung des Sauerstoff- und Kohlendioxid-Transfers
- **Immunsystem:** Stabilisation und Stärkung
- **Lifestyle:** Optimierung, Aufklärung, Tipps für den Alltag



What to expect

Inner cleansing and removal of foreign substances while supporting the liver metabolism and the immune system.

- **Liver:** improved metabolism
- **Kidneys:** excretion of toxins
- **Connective tissue:** removal of heavy metals
- **Gut:** cleansing, optimisation of the acid-base balance, build-up of gut flora
- **Skin:** excretion of toxins
- **Lungs:** improved oxygen and carbon dioxide
- **Immune system:** stabilisation and strengthening
- **Lifestyle:** optimisation, education, tips for everyday life

Detox & Health Cleansing

IHR PROGRAMM

Health

- Telefonisches Vorgespräch mit Leading-Arzt
- Ein-/Austrittsgespräch mit Leading-Arzt
- Detox-Laboruntersuchung
- Zahnreinigung
- Nabic Kapseln
- Abschlussbericht von Leading-Arzt

Wellbeing

- Detox-Cellulite Treatment
- 2 Chi Nei Tsang Behandlungen
- 3 Detox-Infusionen
- 2 Infrarotsauna-Gänge
- 2 Lymphdrainagen
- 2 Pressotherapien
- 2 Personal Trainings
- 2 Schröpfmassagen
- 2 Ozontherapien
- haki® Flow Deluxe Behandlung

Food & Nutrition

- Ein-/Austrittsgespräch mit Ernährungsberatung
- Individuell abgestimmte Detox-Vollpension im Health- und Lifestyle-Restaurant verve by sven
- Detox Drinks
- Abschlussbericht von Ernährungsberatung

Preis pro Person

7 Tage inkl. Detox-Vollpension
exkl. Übernachtungen
CHF 7'650.-

Das Angebot kann von Montag bis Donnerstag gestartet werden und bedingt einen Aufenthalt von 7 Tagen / 6 Nächten.



ZUM DETAILPROGRAMM
resortragaz.ch/detox-health-cleansing

Detox & Health Cleansing

YOUR PROGRAMME

Health

- Preliminary phone consultation with lead doctor
- Initial and final consultation with lead doctor
- Detox laboratory analysis
- Dental cleaning
- Sodium bicarbonate capsules
- Final report by lead doctor

Wellbeing

- Detox cellulite treatment
- 2 Chi Nei Tsang treatments
- 3 detox infusions
- 2 infrared sauna sessions
- 2 lymph drainage sessions
- 2 pressotherapy treatments
- 2 personal training sessions
- 2 cupping massages
- 2 ozone therapy treatments
- haki® Flow Deluxe treatment

Food & Nutrition

- Initial and final consultation with nutritionist
- Individually tailored Detox full board in the verve by sven health and lifestyle restaurant
- Detox drinks
- Final report by nutritionist

Price per person

7 days incl. detox full board
excl. overnights
from CHF 7'650.-

This package can be started from Monday to Thursday and requires a stay of 7 days / 6 nights.



VIEW DETAILED PROGRAMME
resortragaz.ch/en/detox-health-cleansing

Time to recharge – NEWYOU Method®

Wir verstehen Gesundheit als etwas Ganzheitliches. Die NEWYOU Method® unterstützt Sie dabei, Ihren Lebensstil zu optimieren und wahre Transformation zu erfahren – damit Sie gesund leben und gesund bleiben.

We take a holistic approach to health. Our NEWYOU Method® supports you in optimising your lifestyle and experiencing real transformation – so that you can live healthy and stay healthy.



Durch unsere langjährige Expertise im Bereich der Präventions- und Ernährungsmedizin entwickelten wir die NEWYOU Method®. Die evidenz- und erfahrungsbasierte Gesundheitsmethode umfasst verschiedene auf Ihren persönlichen Lebensstil abgestimmte Angebote und vereint die neusten Therapieformen aus der Präventiv- und Komplementärmedizin.

Die NEWYOU Angebote sind auf sechs Lebensstil-Elemente abgestimmt, die alle verschiedene Transformationsprozesse unterstützen. In unseren Lebensstil-Elementen geht es darum, das Leben in Balance zu bringen und neue Verhaltensmuster zu integrieren. Ob Sie nun auf Entgiftung oder Ernährung setzen oder beides miteinander in Einklang bringen möchten – Sie haben die Wahl und wir unterstützen Sie dabei.

We used our many years of experience in the field of preventive and nutritional medicine to develop the NEWYOU Method®. This evidence- and experience-based healthcare method encompasses different service packages tailored to your personal lifestyle and combines the latest therapies in the fields of preventive and complementary medicine.

The NEWYOU packages center around six lifestyle elements that all assist you in various transformation processes. Our lifestyle elements are all about bringing balance to your life and integrating new behavioural patterns. Do you want to focus on detoxing or nutrition, or on bringing both into balance? The choice is yours and we will assist you in the process.



**Mehr zu unserer Gesundheitsphilosophie und alle NEWYOU Angebote im Überblick.
More about our health philosophy and all NEWYOU packages at a glance.**

SCAN & INFORM
resortragaz.ch/newyou

ALLES INBEGRIFFEN – ZEIT ZUM WOHLFÜHLEN

Bei der Buchung eines NEWYOU Angebots sind eine Vielzahl an Wohlfühl- und Erlebnisleistungen in Ihrem Aufenthalt inbegriffen. Vom unbegrenzten Zutritt zum Thermal Spa über tägliche Fitnesskurse bis hin zum spannenden Kulturprogramm – im Grand Resort Bad Ragaz kommen Sie in den Genuss der Vielfalt eines Fünf-Sterne-Health- und Lifestyle-Resorts.



ALL INCLUSIVE – TIME TO FEEL GOOD

Discover the wide range of wellness and adventure services included in the price of your NEWYOU package. From the Thermal Spa to daily fitness courses and an exciting cultural programme – at the Grand Resort Bad Ragaz you can enjoy the diversity of a five-star health and lifestyle resort.

Back to
your natural
balance



Live healthy to stay healthy



SCAN & BOOK
resortragaz.ch/detox-health-cleansing



GRAND RESORT
BAD RAGAZ



The true source of health & vitality. Since 1242.