



GRAND RESORT
BAD RAGAZ



SMART AGING

Das Alter umarmen und sein besseres Selbst offenbaren.
Embracing the ageing process and revealing your better self.



IHR PERSÖNLICHES NEWYOU ANGEBOT YOUR PERSONAL NEWYOU PACKAGE

Smart Aging

Heute und für immer.
Das Alter umarmen und sein
besseres Selbst offenbaren.

Sie wollen sich jünger und frischer fühlen? Mit dem richtigen Lifestyle, der passenden Ernährung und wohltuenden Treatments führen wir Sie zu einem jüngeren Ich. Für ein gesteigertes Selbstbewusstsein, frische Ausstrahlung und ein gepflegtes Auftreten. Wir zeigen Ihnen, wie Sie gesund altern und sich lange jung und frisch fühlen. Dabei spielt nicht nur die äussere Erscheinung eine Rolle, sondern Körper, Geist und Seele als Einheit. Denn wenn wir uns in unserer Haut wohlfühlen, ist dies auch nach aussen sichtbar! Umarmen Sie das Alter und offenbaren Sie ein besseres Selbst.

Today and always. Embracing the ageing process and revealing your better self.

We often forget about what we need the most: self-care, which forms the basis of a positive relationship with our body. In this NEWYOU package, we show you how to incorporate self-care in your life: with exclusive rejuvenating treatments from head to toe, lifestyle optimisation, healthy eating, gentle fitness and plenty of time for real regeneration. For improved self-confidence, a youthful aura and a well-groomed appearance.

Individuelle Beratung

Haben Sie noch Fragen oder möchten Sie das NEWYOU Angebot individuell auf Ihre Bedürfnisse anpassen? Dann melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie gerne.

health@resortragaz.ch
+41 81 303 21 21

Individual consultation

Do you have any questions or would you like to individually adapt the NEWYOU package to your needs? Then please get in touch. We are happy to advise you.

health@resortragaz.ch
+41 81 303 21 21

Was Sie erwartet

- Elastizitätszunahme und nachhaltige Straffung der Haut
- Verlangsamung der Hautalterung und Verbesserung des Hautbildes
- Wissenstransfer und Vermittlung von richtiger Hautpflege
- Optimierung des Vitaminhaushalts für mehr Energie
- Förderung der Durchblutung zur Stärkung des Immunsystems
- Ausreichend Zeit für wahre Regeneration



What to expect

- *Increase in elasticity and lasting tightening of the skin*
- *Slowing down of skin ageing and improvement of skin texture*
- *Knowledge transfer and tips on correct skincare*
- *Optimisation of the vitamin balance for more energy*
- *Promoting blood circulation to strengthen the immune system*
- *Sufficient time for true regeneration*

Smart Aging

IHR PROGRAMM

Health

- Telefonisches Vorgespräch mit Leading-Arzt
- Ein-/Austrittsgespräch durch Leading-Arzt
- Hautanalyse
- Skin-Labor
- 2 Vitamin-Shot-Infusionen
- Porenlasern
- 3 Ozontherapien
- Nabic Kapseln
- EMSlim Behandlung
- Abschlussbericht von Leading-Arzt

Food & Nutrition

- Ernährungsberatung

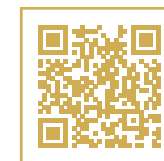
Wellbeing

- 2 Infrarotsauna-Gänge
- 3 Yoga Lektionen
- Tamina Flow Massage
- Geneo Ultimate Skin Treatment
- haki® Purna Behandlung inkl. haki® home set
- Aqua Floating

Preis pro Person

5 Tage exkl. Übernachtungen
CHF 5'050.-

Das Angebot kann von Montag bis Freitag gestartet werden und bedingt einen Aufenthalt von 5 Tagen / 4 Nächten.



ZUM DETAILPROGRAMM
resortragaz.ch/smart-aging

Smart Aging

YOUR PROGRAMME

Health

- Preliminary phone consultation with lead doctor
- Initial and final consultation with lead doctor
- Skin analysis
- Skin laboratory
- 2 vitamin-shot infusions
- Pore lasering
- 3 ozone therapy treatments
- Sodium bicarbonate capsules
- EMSlim treatment
- Final report by lead doctor

Food & Nutrition

- Nutritional advice

Wellbeing

- 2 infrared sauna sessions
- 3 yoga sessions
- Tamina Flow massage
- Geneo Ultimate Skin Treatment
- haki® Purna treatment incl. haki® home set
- Aqua Floating

Price per person

5 days excl. overnights
CHF 5'050.-

This package can be started from Monday to Friday and requires a stay of 5 days / 4 nights.



VIEW DETAILED PROGRAMME
resortragaz.ch/en/smart-aging

Time to recharge – NEWYOU Method®

Wir verstehen Gesundheit als etwas Ganzheitliches. Die NEWYOU Method® unterstützt Sie dabei, Ihren Lebensstil zu optimieren und wahre Transformation zu erfahren – damit Sie gesund leben und gesund bleiben.

We take a holistic approach to health. Our NEWYOU Method® supports you in optimising your lifestyle and experiencing real transformation – so that you can live healthy and stay healthy.



Durch unsere langjährige Expertise im Bereich der Präventions- und Ernährungsmedizin entwickelten wir die NEWYOU Method®. Die evidenz- und erfahrungsbasierte Gesundheitsmethode umfasst verschiedene auf Ihren persönlichen Lebensstil abgestimmte Angebote und vereint die neusten Therapieformen aus der Präventiv- und Komplementärmedizin.

Die NEWYOU Angebote sind auf sechs Lebensstil-Elemente abgestimmt, die alle verschiedene Transformationsprozesse unterstützen. In unseren Lebensstil-Elementen geht es darum, das Leben in Balance zu bringen und neue Verhaltensmuster zu integrieren. Ob Sie nun auf Entgiftung oder Ernährung setzen oder beides miteinander in Einklang bringen möchten – Sie haben die Wahl und wir unterstützen Sie dabei.

We used our many years of experience in the field of preventive and nutritional medicine to develop the NEWYOU Method®. This evidence- and experience-based healthcare method encompasses different service packages tailored to your personal lifestyle and combines the latest therapies in the fields of preventive and complementary medicine.

The NEWYOU packages center around six lifestyle elements that all assist you in various transformation processes. Our lifestyle elements are all about bringing balance to your life and integrating new behavioural patterns. Do you want to focus on detoxing or nutrition, or on bringing both into balance? The choice is yours and we will assist you in the process.



Mehr zu unserer Gesundheitsphilosophie und alle NEWYOU Angebote im Überblick.
More about our health philosophy and all NEWYOU packages at a glance.

SCAN & INFORM
resortragaz.ch/newyou

ALLES INBEGRIFFEN – ZEIT ZUM WOHLFÜHLEN

Bei der Buchung eines NEWYOU Angebots sind eine Vielzahl an Wohlfühl- und Erlebnisleistungen in Ihrem Aufenthalt inbegriffen. Vom unbegrenzten Zutritt zum Thermal Spa über tägliche Fitnesskurse bis hin zum spannenden Kulturprogramm – im Grand Resort Bad Ragaz kommen Sie in den Genuss der Vielfalt eines Fünf-Sterne-Health- und Lifestyle-Resorts.



ALL INCLUSIVE – TIME TO FEEL GOOD

Discover the wide range of wellness and adventure services included in the price of your NEWYOU package. From the Thermal Spa to daily fitness courses and an exciting cultural programme – at the Grand Resort Bad Ragaz you can enjoy the diversity of a five-star health and lifestyle resort.

Back to
your natural
balance



Live healthy to stay healthy



SCAN & BOOK
resortragaz.ch/smart-aging



GRAND RESORT
BAD RAGAZ



The true source of health & vitality. Since 1242.