

BEISPIELPROGRAMM

SMART AGING



So könnte schon bald Ihr NEWYOU Aufenthalt bei uns aussehen. Es handelt sich hierbei um einen beispielhaften Ablauf, einzelne Einheiten können sich daher zeitlich verschieben.

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5
8:00					
		Frühstück 7 – 11 Uhr			
		Hautanalyse & Skin-Labor			Porenlasern
10:00		Vitamin-Shot-Infusion	Geneo Ultimate Skin Treatment	haki® Purna Behandlung	Austrittsgespräch Arzt
		Ozontherapie			
12:00		Ernährungsberatung	Yogalektion	Yogalektion	Verabschiedung
		Mittagessen 12 – 14 Uhr*			
14:00					Late Check-out bis 14 Uhr
	Check-in ab 15 Uhr	Yogalektion		Vitamin-Shot-Infusion	
16:00	Begrüßung & Einführung		Aqua Floating	Ozontherapie	
	Eintrittsgespräch mit Arzt	Tamina Flow Massage	Ozontherapie		
18:00	Wellness-Orientierung	Infrarotsauna-Gang		Infrarotsauna-Gang	
		Abendessen ab 18 Uhr*			

*individuell/nicht im Preis inbegriffen

