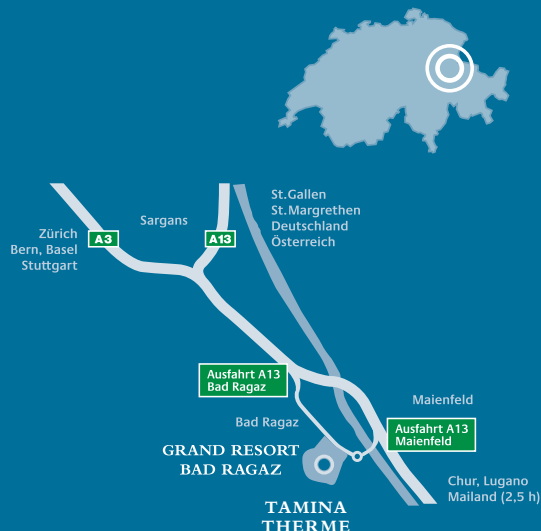


Anfahrt und Kontakt

Bad Ragaz ist nur 1 Autostunde von St.Gallen und Zürich, 2.5 Stunden von München und 3 Stunden von Mailand entfernt.

Dank der Nähe zum Bahnhof und der eigenen Bushaltestelle ist die Tamina Therme bequem mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Automobilisten stehen ausreichend Parkplätze in der öffentlichen Tiefgarage des Casinos und der Tamina Therme zur Verfügung.



Grand Hotel Quellenhof
& Spa Suites *****
Grand Hotel Hof Ragaz *****
To B. Wellbeing & Spa
Medical Health
Business & Events

Golf: 18-hole PGA
Championship Course
9-hole Executive Course
Tennis Courts
Tamina Therme
Casino Bad Ragaz

Tamina Therme
7310 Bad Ragaz, Switzerland
Tel. +41 (0)81 303 27 40
Fax +41 (0)81 303 27 46
taminatherme@taminatherme.ch
www.taminatherme.ch
www.resortragaz.ch



Tamina Therme Öffentliches Thermalbad




TAMINA THERME
Natural Thermal Bath
Bad Ragaz

Die Quelle der Vitalität seit 1242

Öffnungszeiten

Tief in der wildromantischen Taminaschlucht liegt der Ursprung der Tamina Therme: die legendäre Quelle, die uns seit Jahrhunderten das körperwarme Thermalwasser schenkt. Erleben Sie die Tamina Therme als einzigartige Quelle der Vitalität.

Bäderlandschaft

Montag – Donnerstag, Samstag

08.00 bis 22.00 Uhr

Freitag

08.00 bis 23.00 Uhr

Sonntag

08.00 bis 21.00 Uhr*

*während der Winterzeit am Sonntag bis 22.00 Uhr geöffnet.

Saunalandschaft

Täglich ab 10.00 Uhr

Restaurant La Merenda

Täglich von 08.00 bis 21.00 Uhr

Änderungen vorbehalten.



Morgen- und Abendbaden zum Spezialtarif

Zwischen 08.00 – 11.00 Uhr und ab 19.30 Uhr bezahlen Sie für den Eintritt Bad nur CHF 19.–
Aufpreis Sauna CHF 7.–

Unsere Saunalandschaft ist ab 10.00 Uhr geöffnet. Bitte beachten Sie, dass der Morgenbaden-Spezialtarif nur gültig ist, wenn bis 11.00 Uhr an der Kasse ausgecheckt wird.

Preise

BÄDERLANDSCHAFT

| | Mo – Fr | Wochenende | Mo – Fr | Wochenende |
|---------------|-------------------|------------|----------------|------------|
| Preise in CHF | Erwachsene | | Kinder* | |
| Bis 2 Std. | 26.– | 28.– | 16.– | 18.– |
| Bis 4 Std. | Aufpreis 4.– | | Aufpreis 3.– | |
| Tageskarte | Aufpreis 8.– | | Aufpreis 5.– | |

*Kindertarif (3–16 Jahre) / Kinder unter 3 Jahren haben keinen Zutritt in die Tamina Therme

AUFPREIS SAUNALANDSCHAFT

CHF 7.– pro Erwachsenen / Kind
Kinder unter 12 Jahren haben keinen Zutritt zur Saunalandschaft. Kinder ab 12 bis 16 Jahren haben nur in Begleitung einer erwachsenen Person Zutritt zur Saunalandschaft.

WERTKARTEN**

| | |
|---------------|--|
| ab CHF 130.– | 5% Ermässigung auf den Eintrittspreis Bad/Sauna |
| ab CHF 260.– | 10% Ermässigung auf den Eintrittspreis Bad/Sauna |
| ab CHF 500.– | 10% Ermässigung auf den Eintrittspreis Bad/Sauna sowie im Restaurant La Merenda (Nur Nassbereich) |
| ab CHF 1000.– | 10% Ermässigung auf alle Angebote in der Tamina Therme (ausgenommen Packages, Kurse und Spezialerevents) |

**Depot CHF 30.–
**keine Barauszahlung von Restbeträgen

PACKAGES & ANGEBOTE

finden Sie auf den folgenden Seiten oder im Internet unter www.taminatherme.ch

Eine Reservation für den Thermeneintritt ist nicht erforderlich (ausgenommen Behandlungen, Packages, Kurse und Spezialerevents).

An Ihrem Geburtstag erhalten Sie gegen Vorweisen Ihres Ausweises den Eintritt in die Tamina Therme geschenkt. Geburtstagskindern, welche an Ihrem Geburtstag ein Package geniessen, schenken wir zusätzlich einen Gratisertritt im Wert von CHF 26.–.

Vergünstigungen sind nicht kumulierbar.



Einzigartige Bäderlandschaft



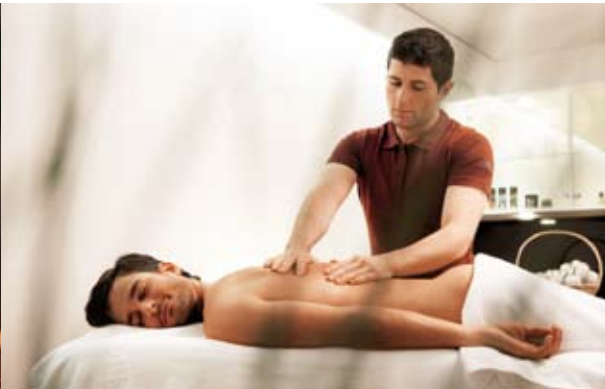
Stärken und erhalten Sie Ihre Gesundheit mit wertvollen Wellbeingmomenten. Freuen Sie sich auf erholsame Stunden in unserer öffentlichen Wellbeingoase auf über 7200 Quadratmeter.

- Faszinierende Architektur
- Attraktions-Innenbad mit Massageliegen, Sprudelsitzen und Nackenduschen
- Bewegungsbecken sowie separates Sprudelbecken
- Kalt- und Warmwassergrotte
- Sprudelliegenbecken
- Dampfbad
- Grosszügiges Aussenbad mit Sprudelliegen und -sitzen, Wasserfall, Strömungskanal sowie Whirlpool
- Solarium
- Ruhezonen, Liegefläche
- Liegewiese mit Liegen und Sonnenschirme

Grosszügige Saunalandschaft

mit inszenierten Aufgüssen

Vielfältiges Beauty- und Massageangebot



- Aufgusssauna
- Biosauna
- Dampfsauna
- Ruhezone
- Saunabar
- Erlebnisdusche
- Wärmeliegen
- Aussenbereich

- Wohltuende Gesichts- und Ganzkörperbehandlungen
- Massagen
- Manicure und Pedicure



Restaurant La Merenda

«La Merenda» bedeutet soviel wie Zwischenmahlzeit. Das und mehr bietet das Restaurant in der Tamina Therme, das vom Trocken- und vom Nassbereich zugänglich ist.

Ein Salatbuffet, vielseitige Snacks und Sandwiches, Fitnesssteller und ein verführerisches Kuchenbuffet gehören zum saisonal angepassten Angebot. Ausserdem haben Sie die Möglichkeit an der Pasta-Station Ihre eigene Pasta-Kreation zusammenzustellen. Um eine ausgewogene Ernährung zu gewährleisten, werden vorwiegend hochwertige Bio- und Vollkornprodukte aus der Region verwendet.



Shop La Butia

Ein neuer Badeanzug, ein schicker Pareo oder ein kleines Souvenir für die beste Freundin gefällig?

Besuchen Sie unseren Shop La Butia, hier finden Sie ein vielfältiges Angebot an Bade- und Freizeitmode, Produkte der Linien Babor und Goloy 33 sowie eine Auswahl an Zeitschriften und Zeitungen.



Behandlungen

Gesicht Damen

Babor HSR® Platinum Treatment

Diese Gesichtsbehandlung führt unmittelbar zu spürbaren Effekten. Fältchen werden geglättet, das Hautbild wird verfeinert und die Haut erhält ein frisches Aussehen. Jugendliche Schönheit für lange Zeit.

| | | |
|-------------------|---------------|-----------|
| Dauer 120 Min. | Badegast | CHF 180.– |
| | Externer Gast | CHF 192.– |

Klassische Gesichtsbehandlung

Speziell auf den Hautzustand abgestimmte Gesichts- und Dekolletébehandlung, bestehend aus Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Brauen zupfen, Massage, Maske Abschlusspflege und Make-up mit Produkten von Babor oder Goloy 33.

| | | |
|------------------|---------------|-----------|
| Dauer 90 Min. | Badegast | CHF 135.– |
| | Externer Gast | CHF 145.– |

Mit Spezialmaske nach Wahl

| | | |
|--|---------------|-----------|
| | Badegast | CHF 145.– |
| | Externer Gast | CHF 155.– |

Goloy 33 Gesichtsbehandlung

Gesichts- und Dekolletébehandlung bestehend aus Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Brauen zupfen, Massage, Maske und Abschlusspflege.

| | | |
|------------------|---------------|-----------|
| Dauer 90 Min. | Badegast | CHF 135.– |
| | Externer Gast | CHF 145.– |

Baborganic Facial

Die konsequent organische Gesichtspflege beschleunigt die Regeneration und Zellerneuerung, schenkt Feuchtigkeit, Vitalität und Schutz. Mit reinen organischen Wirkstoffen aus der Bergwelt.

| | | |
|------------------|---------------|-----------|
| Dauer 90 Min. | Badegast | CHF 135.– |
| | Externer Gast | CHF 145.– |

Babor Khanya Facial

Kurze regenerierende und feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung. Die Haut wird vitalisiert und erstrahlt in jugendlicher Frische.

| | | |
|------------------|---------------|----------|
| Dauer 60 Min. | Badegast | CHF 90.– |
| | Externer Gast | CHF 95.– |

Behandlungen

Gesicht Damen

Glamour Lifting Treatment

Intensiv straffende Gesichts- und Dekolletébehandlung. Strafft und glättet die Haut sofort und hinterlässt einen jugendlich frischen Teint mit einem leichten Goldschimmer.

| | | |
|---------|---------------|-----------|
| Dauer | Badegast | CHF 110.– |
| 60 Min. | Externer Gast | CHF 115.– |

Babor Pure

Gründliche Gesichtereinigung und Pflege mit talgregulierenden und entzündungshemmenden Produkten.

| | | |
|---------|---------------|----------|
| Dauer | Badegast | CHF 90.– |
| 60 Min. | Externer Gast | CHF 95.– |

Gesicht Herren

Energy release Face for Man

Feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung für einen frischen, kraftvollen und energetischen Teint.

| | | |
|---------|---------------|----------|
| Dauer | Badegast | CHF 90.– |
| 60 Min. | Externer Gast | CHF 95.– |

Wimpern & Brauen

Betonen Sie Ihre Augenpartie natürlich und langanhaltend

Wimpern färben* CHF 35.– 35 Min.

Brauen färben* CHF 25.– 25 Min.

Brauen korrigieren CHF 25.– 25 Min.

*Wimpern oder Brauen färben während einer Gesichtsbehandlung CHF 15.– günstiger

Körper

Babor Khanya Energy Balance

Eine ganzheitliche Entspannungsmassage von Kopf bis Fuss, welche auf traditionellem afrikanischem Wissen basiert. Aktiviert die Lebensenergien und bringt sie in Einklang.

| | | |
|---------|---------------|-----------|
| Dauer | Badegast | CHF 100.– |
| 45 Min. | Externer Gast | CHF 104.– |

Babor Shi Tao

Eine Wohlfühlmassage in fernöstlichem Stil mit warmen Steinen und aromatisch duftendem Öl.

| | | |
|---------|---------------|-----------|
| Dauer | Badegast | CHF 100.– |
| 45 Min. | Externer Gast | CHF 104.– |

Behandlungen

Hände & Füsse

| Preise in CHF | Badegast | Externer Gast |
|--|----------|---------------|
| Manicure | | |
| ohne Lack inklusive Peeling Dauer 45 Min. | 57.– | 65.– |
| mit Lack* inklusive Peeling Dauer 60 Min. | 62.– | 70.– |
| Pedicure | | |
| ohne Lack inklusive Peeling Dauer 55 Min. | 57.– | 65.– |
| mit Lack* inklusive Peeling Dauer 65 Min. | 62.– | 70.– |
| Medizinische Pedicure | | |
| ohne Lack Dauer 60 Min. | 77.– | 85.– |
| mit Lack* Dauer 75 Min. | 82.– | 90.– |

*Auf Wunsch: French-Lack CHF 5.–, Dauer 10 Min.

Haarentfernung

Das Babor Wachs-System ist eine schonende und effektive Enthaarungsmethode, die einen langanhaltenden Erfolg garantiert und Ihre Haut seidenglatt erscheinen lässt.

| Preise in CHF | Badegast | Externer Gast |
|--|--------------|---------------|
| Damen und Herren | | |
| Oberlippe 10 Min. während Gesichtsbehandlung | 18.– 15.– | 23.– 15.– |
| Gesicht 20 Min. | 36.– | 44.– |
| Arme 30 Min. | 34.– | 42.– |
| 1/2 Beine 45 Min. | 48.– | 56.– |
| ganze Beine 60 Min. | 68.– | 76.– |
| Bikini 30 Min. | 38.– | 46.– |
| Achseln 30 Min. | 28.– | 36.– |
| Speziell für Herren | | |
| Rücken 30 Min. | 40.– | 48.– |
| Brust 45 Min. | 50.– | 58.– |

Massagen

Klassische Ganzkörpermassage

Löst Verspannungen, fördert die Durchblutung und aktiviert den Stoffwechsel. Bindegewebe und Muskulatur werden gelockert und gedehnt. Die Massage beruhigt und wirkt entspannend auf Gelenke und Nerven.

| | | |
|---------|---------------|-----------|
| Dauer | Badegast | CHF 100.– |
| 50 Min. | Externer Gast | CHF 104.– |

Fussreflexzonenmassage

Wirkt stimulierend auf entferntliegende Organe, harmonisiert die Körperfunktionen und kann dadurch körperliche Leistungsfähigkeit steigern.

| | | |
|---------|---------------|-----------|
| Dauer | Badegast | CHF 100.– |
| 50 Min. | Externer Gast | CHF 104.– |

Teilkörpermassage

Ideal bei Verspannungen im Nacken- und Rückenbereich oder bei müder Beinmuskulatur. Die Massage wird den individuellen Bedürfnissen angepasst.

| | | |
|---------|---------------|----------|
| Dauer | Badegast | CHF 60.– |
| 25 Min. | Externer Gast | CHF 64.– |

Lymphdrainage

Beruhigende, rhythmische Massagegriffe bringen die Lymphe zum Fließen und sorgen dafür, dass das Gewebe entschlackt und die Zellen besser mit Nährstoffen versorgt werden. Entwässert, entschlackt und entstaut die Gefässe.

| | | |
|---------|---------------|-----------|
| Dauer | Badegast | CHF 100.– |
| 50 Min. | Externer Gast | CHF 104.– |

Shiatsu

Japanische Fingerdruckmassage, die über die Akupunkturpunkte wirkt. Die Energiebahnen und -punkte werden sanft gedehnt, gedrückt, geklopft und mobilisiert. Der ganze Stoffwechsel kommt wieder ins Fließen und somit in Harmonie. Diese Behandlung wird auf einem Futon durchgeführt. Bitte bringen Sie leichte Sportbekleidung mit.

| | | |
|---------|---------------|-----------|
| Dauer | Badegast | CHF 110.– |
| 50 Min. | Externer Gast | CHF 114.– |

Massagen

Tamina Therme Packages

Kombimassage:

Rücken- und Fussreflexzonenmassage

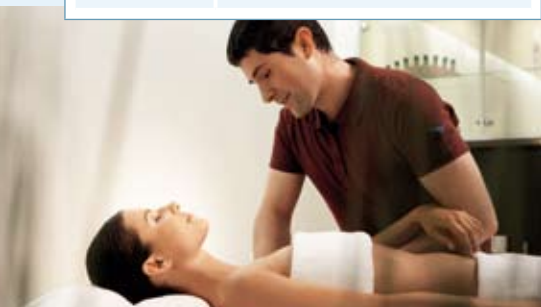
Eine bewährte Kombination um Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich zu lösen und den gesamten Organismus zu aktivieren.

| | | |
|---------|---------------|-----------|
| Dauer | Badegast | CHF 100.– |
| 50 Min. | Externer Gast | CHF 104.– |

Aromaölmassage

Düfte erfreuen die Sinne und wirken positiv auf Körper, Geist und Seele. Bei der Aromaölmassage werden ätherische Öle sanft in die Haut einmassiert. Je nach Art der verwendeten Duftstoffe wirkt die Massage entspannend oder anregend.

| | | |
|---------|---------------|-----------|
| Dauer | Badegast | CHF 110.– |
| 50 Min. | Externer Gast | CHF 114.– |



SPA DAY FRESH

CHF 118.–

Tageseintritt Bad, Manicure oder Pedicure

SPA DAY BEAUTY & STYLE

CHF 233.–

Tageseintritt Bad, kurze Gesichtsbildung, Haarpflege & Styling bei JAMES GOOD FOR YOU

SPA DAY AFRICA

CHF 173.–

Tageseintritt Bad & Sauna, Babor Khanya Facial, Lunch, Drink an der Saunabar

SPA DAY ASIA

CHF 182.–

Tageseintritt Bad & Sauna, Babor Shi Tao, Lunch, Drink an der Sauna Bar

SPA DAY BEAUTY

CHF 214.–

Tageseintritt Bad & Sauna, klassische Gesichtsbildung, Lunch, Drink an der Saunabar

SPA DAY RELAX

CHF 152.–

Tageseintritt Bad & Sauna, klassische Ganzkörpermassage, Drink an der Saunabar

ALLE PACKAGES ENTHALTEN:

Getränkesson, Slipper, leihweise flauschiger Bademantel sowie Wärmetuch und 2 Frottetücher

Übersichtsplan



Empfang

- ① La Merenda Trockenbereich
- ② Restaurant La Merenda Nassbereich
- ③ Lift
- ④ Shop La Butia
- ⑤ Toiletten Herren (Trockenbereich)
- ⑥ Toiletten Damen (Trockenbereich)
- ⑦ Sanität
- ⑧ Duschen/Toiletten Damen
- ⑨ IV-Duschen
- ⑩ IV-Toiletten
- ⑪ Duschen/Toiletten Herren
- ⑫ Dampfbad
- ⑬ Solarium
- ⑭ Duschen gemischt
- ⑮ Ruheliegen (warm)
- ⑯ Bio Sauna
- ⑰ Fussbad
- ⑱ Aufguss Sauna
- ⑲ Ruheraum
- ⑳ Aussenbereich
- ㉑ Sprudelbecken
- ㉒ Becken warm
- ㉓ Becken kalt



Tamina Therme

7310 Bad Ragaz, Switzerland

Tel. +41 (0)81 303 27 40

Fax +41 (0)81 303 27 46

taminatherme@taminatherme.ch

www.taminatherme.ch

Weitere Ruhezonon und Behandlungsräume im Obergeschoss.