

Prävention &
Revitalisierung

Prevention & Revitalisation



GRAND RESORT
Bad Ragaz

TO B. WELLBEING
& MEDICAL HEALTH

Als Mensch und Gast

As human being and our guest



Fachlich kompetent, menschlich einfühlsam, mit langjähriger Erfahrung und ganzheitlicher Sichtweise: Unser interdisziplinäres Ärzte- und Therapeutenteam betreut Sie vollumfänglich mit über 70 Mitarbeitenden.

Professionally qualified, sensitive, with many years of experience and a holistic approach: our interdisciplinary team of over 70 doctors and therapists will take care of you as a harmonious whole.

Willkommen

Welcome



Im renommierten Medizinischen Zentrum Bad Ragaz dreht sich alles um den Menschen und sein ständiges Bestreben, sein Inneres und Äusseres in Einklang zu bringen. Hier findet sich in realer Form, was Heraklit bereits vor Tausenden von Jahren als Grundsatz definierte: «Alles fließt und nichts bleibt – es gibt nur ein ewiges Werden und Wandeln.»

Erfahren Sie erstklassige medizinische Behandlung und professionelle Betreuung. Erleben Sie körperliches Wohlbefinden und mentale Stärke. Tauchen Sie ein ins kostbare Thermalwasser und erleben Sie die Vollkommenheit von Ruhe, Raum und Zeit.

In the completely renowned Medical Health Center Bad Ragaz everything is focussed on the human being and its constant aim to bring in line ease and relaxation. Here, you will find the discoveries Heraclitus made thousands of years ago turn into reality: “Everything flows and nothing remains the same– there is simply constant becoming and change”.

Experience top-class medical treatment and professional care. Enjoy physical wellbeing and mental strength. Immerse yourself in the valuable thermal spa water and experience the perfect unity of peace, time and space.



Hochstehende medizinische Kompetenz in 5★-Atmosphäre

Medical expertise of the highest order in a 5★-atmosphere



Vorsorgen. Versorgen. Nachsorgen. Die Gesundheit ist unser wichtigstes Gut. Deshalb pflegen und umsorgen wir sie. Dabei achten wir beim Zusammenstellen der Gesundheitsprogramme auf Ihre **individuellen Bedürfnisse**. Unser Ärzte- und Therapeutenteam bietet Ihnen **unter einem Dach** in den folgenden Kompetenzzentren ihre Dienste an.

- Bewegung & Sport
- Rheumatologie
- Gewicht & Ernährung
- Mentale Gesundheit
- Schönheit
- Gefäße

Die **interdisziplinäre Zusammensetzung** unseres Ärzte- und Therapeutenteams ermöglicht eine **ganzheitliche Betrachtung** des Menschen. Ein hoher Stellenwert kommt dabei der **Prävention**, der rechtzeitigen Vorbeugung möglicher gesundheitlicher Probleme zu. Der allgemeine Gesundheitszustand wird genau analysiert, Schwachstellen und Risikofaktoren werden erkannt und daraus **persönliche Behandlungsprogramme** abgeleitet.

*You will find everything from prevention throughout to aftercare. Good health is our most precious asset. Therefore we look after and care for you. Accordingly, we take your **individual needs** into consideration when customising your health programme. **Our multi-disciplinary team of doctors and therapists has been assembled here in centres of excellence to offer complete services in the following disciplines and competence.***

- **Movement & sport**
- **Rheumatology**
- **Weight reduction & diet**
- **Mental health**
- **Beauty**
- **Vessels**

*The **interdisciplinary composition** of our team of physicians and therapists allows us to take a **holistic view** of the individual. Here, great importance is attached to **prevention**, the timely avoidance of potential health disorders. A careful analysis of the general health condition is carried out, weak points and risk factors identified and used as a basis to develop **personal treatment programmes**.*

Gesundes Wohlbefinden seit Jahrhunderten

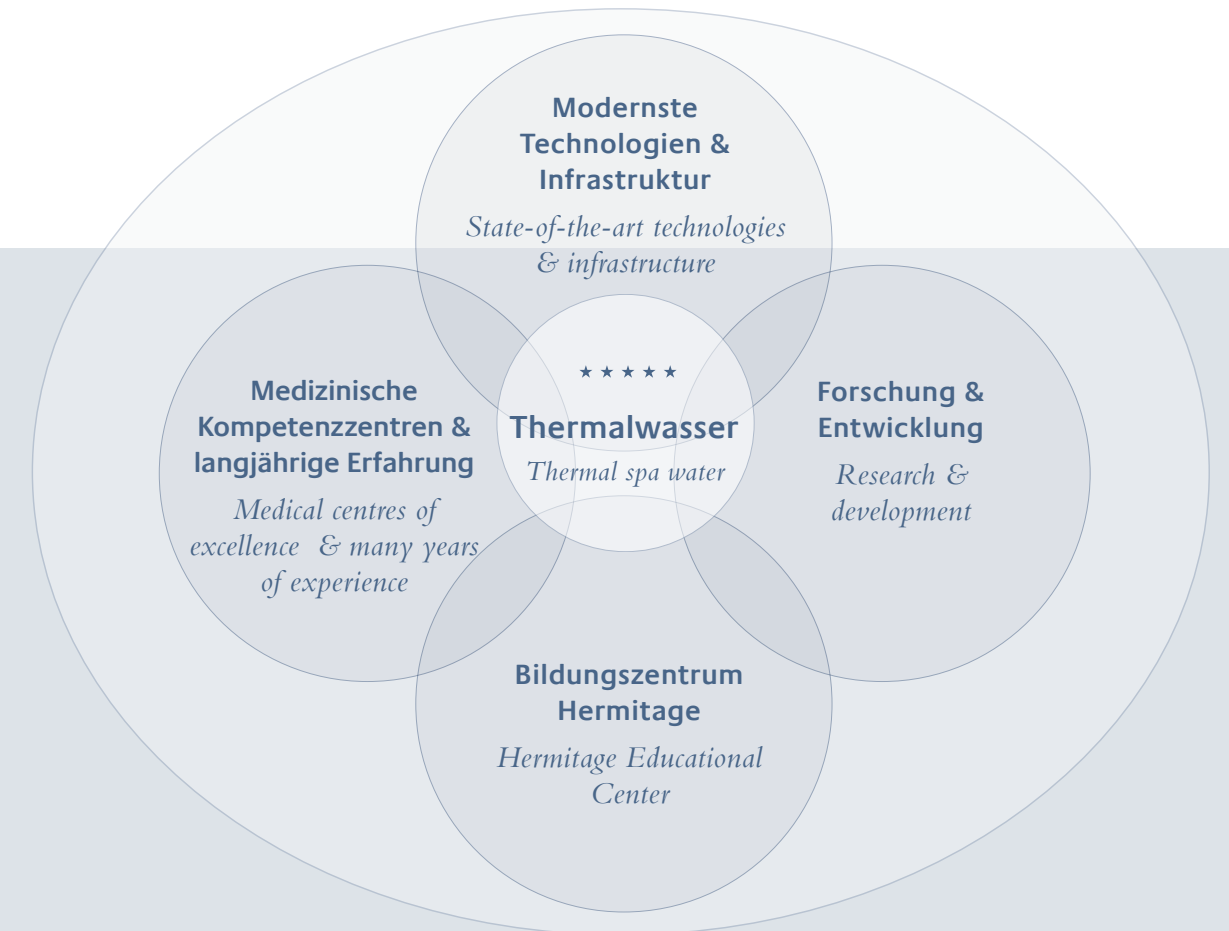
Centuries of healthy wellbeing

Schon 1535 bestätigte der berühmte Arzt und Naturforscher Paracelsus die Heilungskräfte der Taminaquelle. Basierend auf der Jahrhunderte alten Tradition von Bad Ragaz sowie der heilsamen Kraft des Thermalwassers aus der Bad Ragazer Thermalquelle erfahren Sie im Medizinischen Zentrum ein umfassendes therapeutisch-medizinisches Angebot auf höchstem Niveau.

Fernab von nüchterner Klinikatmosphäre verschmelzen im Grand Resort Bad Ragaz Wellbeing & Medical Health zu einer **einzigartigen Welt des gesunden Wohlbefindens**. Hier treffen medizinische Kompetenz und hochstehende Technologien auf modernste Infrastruktur und Luxushotelserie. Hier werden die Erkenntnisse aus Forschung und Entwicklung in den Dienst Ihrer Gesundheit gestellt. Denn für Ihre Gesundheit ist uns nur das Beste gut genug.

As long ago as 1535, the healing powers of the Tamina spring were confirmed by the famous physician and naturalist Paracelsus. In the Medical Health Center, you will discover a comprehensive, top-class, medical-therapeutic programme based on the centuries-old tradition of Bad Ragaz and the healing powers of the thermal spa water from the Bad Ragaz spring.

*Here, a world away from the conventional, austere clinic atmosphere, wellbeing & Medical health fuse together to form a **unique environment of healthy wellbeing**. Here, medical expertise and sophisticated technologies come together with a state-of-the-art infrastructure and luxury hotel facilities. Clinical research and development findings are put to work in the service of your health. Because only the best is good enough for us when it comes to your health.*



Von internationalem Renommee

Internationally renowned



Die sportmedizinische Abteilung mit Dr. Christian Schlegel an der Spitze erhielt 2004 die offizielle Auszeichnung zum Swiss Olympic Medical Center. Als Chief Medical Officer wird Dr. Christian Schlegel die Schweizer Olympia-Mannschaft bei den Winterspielen 2010 in Vancouver betreuen. Die internationale Klientel, zu der auch namhafte Sportler und Spitzenteams zählen, lässt sich im Medizinischen Zentrum kontinuierlich ärztlich behandeln und von Physiotherapeuten und medizinischen Masseuren pflegen, um Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu messen und konsequent zu verbessern.

Von den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der medizinisch klinischen Forschung des Swiss Olympic Medical Centers profitieren dank Wissenstransfer auch andere medizinische und therapeutische Bereiche. Sei es in der Ernährungs- und Bewegungsberatung, bei mentalen Coachings und in medizinischen Trainingstherapien.

The Department of Sports Medicine headed by Dr. Christian Schlegel was officially accredited as the Swiss Olympic Medical Center in 2004. Dr. Christian Schlegel will be looking as Chief Medical Officer after the Swiss Olympic team at the 2010 Winter Games in Vancouver. At the Medical Health Center, the international clientele, among them renowned athletes and top-class teams, undergo continuous medical treatment and receive care from physiotherapists and masseurs in order to measure and systematically improve their ambitious health and performance capability.

The medical and therapeutic departments continuously reap the benefits of the latest clinical research conducted at the Swiss Olympic Medical Center. Be it terms of nutritional and exercise advice, mental coaching or medical training therapies.



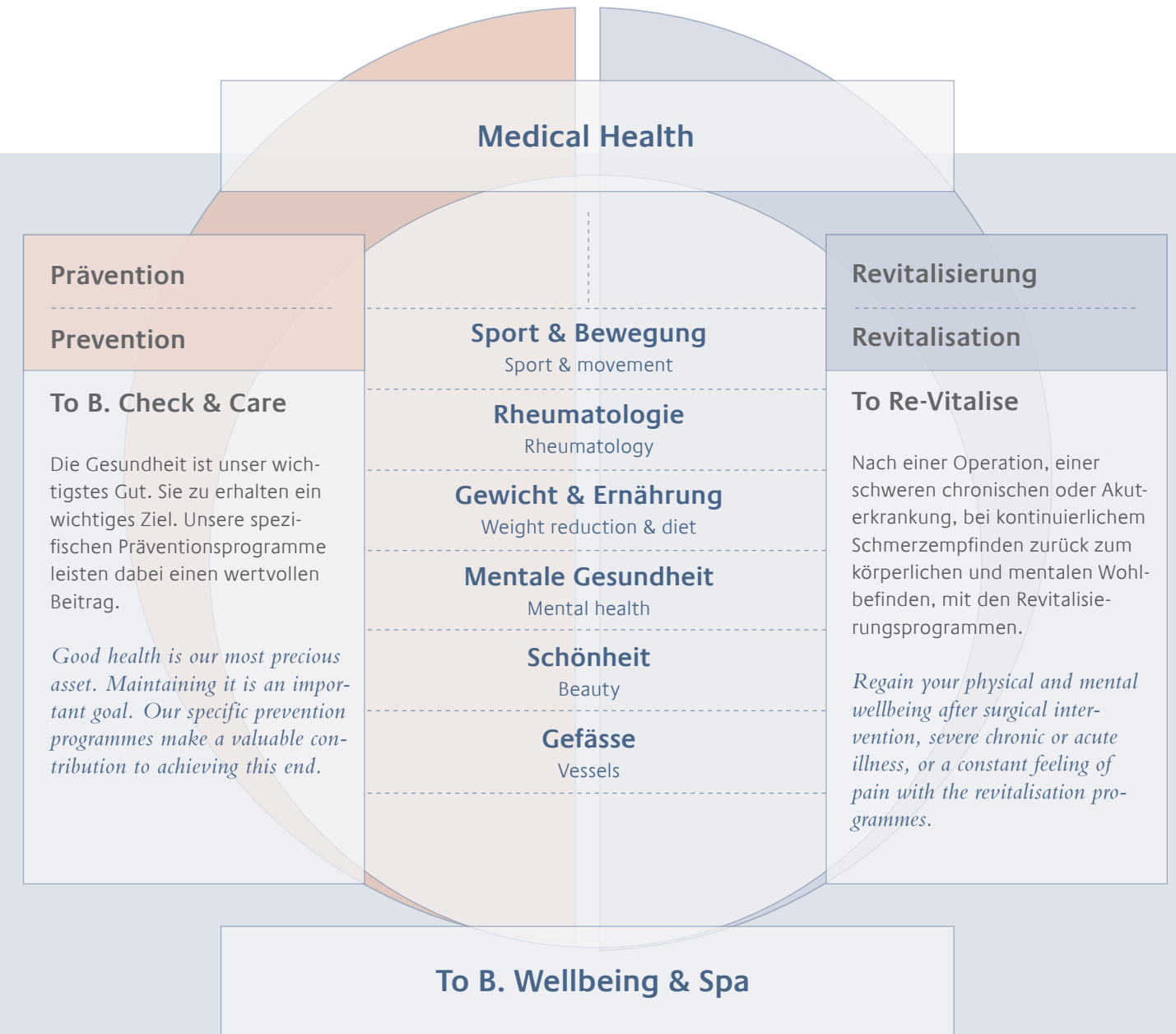
Ganzheitliche Prävention & Revitalisierung

Holistic prevention & revitalisation



Die Leistungen des Medizinischen Zentrums haben wir für Sie in den Gebieten «Prävention» und «Revitalisierung» zusammengefasst. Vervollständigt werden die medizinisch-therapeutischen Behandlungen durch unser «To B. Wellbeing & Spa». Das reiche Angebot besteht aus Massagen und Beauty Treatments sowie Sportmöglichkeiten in und um unsere wohltuende Wasserwelt. Diese einzigartige Oase des Wohlbefindens bietet Ihnen auf 5500 Quadratmetern eine Atmosphäre der Ruhe und der Balance.

We have summarised the services available to you in the Medical Health Center in "Prevention & Revitalisation". The medical-therapeutic measures are completed by the programme offered in our "To B. Wellbeing & Spa". The variety of offers ranges from massages and beauty treatments to sporting activities in and around our beneficial water world. This unique oasis of wellbeing provides an atmosphere of peace and balance in an area extending to 5500 square metres.



To B. Check & Care: Prävention macht sicher

To B. Check & Care: prevention is better than cure



Check

- körperliche und mentale Standortbestimmung
- Überprüfung von Risikofaktoren
- *Assessment of current physical and mental condition*
- *Check-up on risk factors*

Care

- Optimieren von Gesundheit und Wohlbefinden
- Minimieren von Risikofaktoren
- Erhalt der Lebensfreude
- *Improvement of health & wellbeing*
- *Detection and minimizing risk factors*
- *Maintaining a zest for life*

Alltagsstress, steigender Leistungsdruck, unausgewogene Ernährung und Übergewicht haben sich in unserer modernen Gesellschaft breitgemacht. Der Wunsch nach ewiger Jugend und Schönheit genauso. Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden sind uns wichtig. Deshalb unterstützen wir Sie mit den individuell anpassbaren Modulen «To B. Check & Care».

Im Fokus einer Prävention stehen:

- das Erlangen eines nachhaltig **gesunden Körpergewichtes**
- das Erreichen der idealen Leistungsfähigkeit und der eigenen **Work-Life-Balance**
- das Aufleben und die Langzeitbewahrung von **Schönheit**

Das Medizinische Zentrum bietet Ihnen ein entspanntes Umfeld für einen umfassenden **Body-Check**. So können allfällige Risikofaktoren frühzeitig aufgedeckt und minimiert werden.

Das Swiss Olympic Medical Center verfügt über eine einzigartige und grosszügige Infrastruktur für Profisportler. Mit über 1000 Check-ups pro Jahr bietet das Center breite Erfahrungen in der Trainings- und Ernährungsberatung sowie im gezielten Kraft- und Fitnesstraining zur Erreichung persönlicher Höchstleistungen.

Day-to-day stress and increasing pressure to perform as well as excess weight have become common in our modern society. Equally common is the desire for eternal youth and beauty. We attach great importance to your health and wellbeing. For this reason, we support you with individually adaptable "To B. Check & Care" modules.

Our preventive care programmes focus on:

- attaining a **healthy**, sustainable **body weight**
- achieving the optimum performance capability and personal **work/life balance**
- revitalising and sustaining **beauty**

*The Medical Health Center also offers you a relaxed environment in which to undergo a comprehensive **body check**. This enables potential risk factors to be identified at an early stage and minimised. The Swiss Olympic Medical Center has an unrivalled and handsomely equipped infrastructure for professional sportsmen and women.*

With more than a 1000 check-ups per year, the Center possesses extensive experience in training and dietary advice as well as in systematic strength and fitness training aimed at achieving best personal performances.



To B. Deluxe Check

Sie erhalten tiefe Einsichten in Ihren Körper

- Sie kennen Ihre Organfunktionen und körperliche Fitness dank der Ganzkörper-Tiefenanalyse durch unser interdisziplinäres Ärzteteam
- Sie erhalten Empfehlungen für eine optimale Prävention der Risikofaktoren, die wir auf Basis neuester Erkenntnisse und Untersuchungsmethoden erkennen

Proving you with deep insights into your body

- *Know about your organ functions and physical fitness during this in-depth whole-body analysis by our medical team*
- *Receive recommendations for optimum preventive care; we are able to pinpoint risk factors with the aid of the latest findings and examination methods*

To B. Business Check

Sie wissen, wo Ihr Körper steht

- Sie unterziehen sich einer effizienten Gesamtuntersuchung zur Erfassung Ihrer zentralen Körper- und Organfunktionen
- Sie erkennen schnell mögliche Risikofaktoren (Herz-Kreislauf) und erhalten Empfehlungen zu deren Minimierung

Taking stock of your current health

- *Receive a documentation of your central body and organ functions with this efficient, complete clinical examination*
- *Recognise potential (cardiovascular) risk factors quickly and receive recommendations on minimising them*

To B. Sport Check

Sie erreichen Ihre Trainingsziele

- Sie überprüfen Ihre körperliche Fitness und Leistungsfähigkeit
- Sie profitieren exklusiv von der Beratung und Planung eines zielorientierten Trainingsaufbaus auf Basis der langjährigen Erfahrungen des Swiss Olympic Medical Centers

Helping you to achieve your training goals

- *Check your personal physical fitness level and performance capacity*
- *Benefit exclusively from the advice and planning of a goal-oriented training structure based on the long-time experience of the Swiss Olympic Medical Center*





To B. Lady Check

Sie wissen worauf Sie besonders achten müssen

- Sie sorgen vor mit spezifisch auf den weiblichen Körper ausgerichteter Ganzkörper-Tiefenanalyse mit Mammographie, Messung der Knochendichte (Osteoporose-Risiko, auf Wunsch gynäkologische Abklärungen)
- Sie erhalten Empfehlungen für eine optimale Prävention, auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse

Knowing what you have to pay particular attention to

- *Receive in-depth whole body analysis with mammography and bone density measurement (osteoporosis risk) specifically tailored to the female body. Gynaecological examinations on request*
- *Receive recommendations for optimal preventive care, based on scientific findings*

To B. Weight

Sie fühlen sich wohl, dank Idealgewicht

- Sie erlangen Ihr gesundes, nachhaltiges Körpergewicht mit Genussersatz
- Sie sind zufrieden mit Ihrem eigenen Körper
- Sie fühlen sich wohl in Ihrer Haut
- Sie finden mentale Ausgeglichenheit

Feeling good, thanks to achieving your ideal weight

- *Achieve a healthy, sustainable body weight, while still enjoying your food*
- *Be satisfied with your own body*
- *Feel good about yourself*
- *Find your mental harmony*

To B. Elegancy

Sie sehen strahlend aus

- Sie profitieren von einer eingehenden Analyse (Hauttyp, Hautveränderungen, Ernährungsbilanz, BiocheckUP)
- Sie genießen individuell abgestimmte Behandlungen (Treatments, Medical Skin Repair) und unser vielfältiges Wellbeing & Beauty-Angebot
- Sie lassen Ihre eigene Schönheit vollumfänglich aufleben

Gaining a radiant appearance

- *Reap the benefit of an extensive analysis (skin type, skin changes, nutritional balance, BiocheckUP)*
- *Enjoy individually tailored treatments such as Medical Skin Repair and our extensive wellbeing & beauty programme*
- *Revitalise your beauty*



To B. Balance

Sie schöpfen Kraft aus der Ausgeglichenheit

- Sie erreichen Ihre ideale Leistungsfähigkeit
- Sie halten eine optimale Work-Life Balance
- Sie beugen erfolgreich einem Burn-out vor
- Sie erhöhen die Freude am eigenen Ich und an den Herausforderungen in Beruf, Freizeit und im sozialen Umfeld

Gaining new strength from inner balance

- *Achieve your optimum performance*
- *Achieve an optimum work/life balance*
- *Successfully prevent a burn-out*
- *Feel happier about yourself and your challenges in your career, leisure and social environment*

To B. Impulse

Sie bewegen sich mit Lust und Spass

- Sie setzen neue Impulse und wecken Ihre Lust an körperlichen Aktivitäten
- Sie lernen motivierende neue Trainingsmethoden und Bewegungsmöglichkeiten kennen
- Sie erreichen die optimale körperliche und geistige Balance
- Sie fühlen sich rundum gut in Ihrer Haut

Finding enjoyment in exercise

- *Boost your desire for physical activities*
- *Learn about motivating new training methods and exercise opportunities*
- *Achieve physical and spiritual balance*
- *Feel thoroughly good about yourself*

To B. Power

Sie erreichen neue sportliche Höchstleistungen

- Sie erkennen Ihre optimale Trainings- und Ernährungsstrategie auf Basis der Swiss Olympic Medical Center Forschung und Beratung
- Sie bauen Ihre Kraft und Ausdauer gezielt auf
- Sie erreichen neue persönliche Höchstleistungen

Achieving new peak performances

- *Identify your optimum training and dietary strategy on the basis of the Swiss Olympic Medical Center's research and advice*
- *Build up your strength and stamina systematically*
- *Achieve new personal best performances*

BiocheckUP

Der BiocheckUP als Teil unserer Präventionsprogramme beinhaltet verschiedene, an bestimmte Fragestellungen oder Indikationen angepasste Analysenprofile sowie individuelle Empfehlungen. Damit lassen sich klare, durch Studien und Forschung gestützte Aussagen zu Risikofaktoren und deren mögliche Vorbeugung machen. Jedes BiocheckUP Profil besteht aus Blöcken mehrerer Einzelanalysen, die spezifisch auf Risikofaktoren zielen, zum Beispiel Kardiovaskuläres Risiko, Krebs, Diabetes, Osteoporose oder unausgewogene Ernährung. Die Ausgestaltung des BiocheckUP im Medizinischen Zentrum Bad Ragaz ist einzigartig.

BiocheckUP

As a part of our prevention programmes the BioCheckUP comprises various analysis profiles adapted to certain questions or indications as well as individual recommendations. This information, allows you to receive exact statements on risk factors and on possible prevention measures which are based on studies and research. Each BioCheckup profile consists of several separate analyses which are specifically tailored to certain risk factors, such as cardiovascular risks cancer, diabetes, osteoporosis or an unbalanced diet. The design of the BioCheckup in the Medical Health Center Bad Ragaz is unique.



To Re-Vitalise: Zurück zur optimalen Lebensqualität

To Re-Vitalise: restore optimum quality of life



- rheumatologische Rehabilitation
- postoperative Rehabilitation
- kardiovaskuläre/pulmonale Rehabilitation
- medizinische Rehabilitation
- nachhaltige Gewichtsreduktion
- Medical Skin Repair/ästhetische Chirurgie

- *Rheumatological rehabilitation*
- *Postoperative rehabilitation*
- *Cardiovascular/pulmonary rehabilitation*
- *Medical rehabilitation*
- *Lasting weight reduction*
- *Medical Skin Repair/Plastic surgery*

Im Grand Resort Bad Ragaz finden Sie ideale Bedingungen, um nach einem Unfall, einer Operation oder einer Erkrankung die körperliche Leistungsfähigkeit und das mentale Gleichgewicht wieder herzustellen, kontinuierlich zu verbessern und zu halten.

Die Schwerpunkte einer Revitalisierung im Medizinischen Zentrum liegen in:

- der Rehabilitation des Bewegungsapparates
- der nachhaltigen Gewichtsreduktion bei Übergewicht
- der Wiedererlangung oder Bewahrung der Körpersilhouette und des Hautbildes

Unsere Behandlungen und Therapien basieren auf neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen, der umfassenden Erfahrung unserer interdisziplinären Teams und dem Transfer von Wissen der Sportmedizin im Swiss Olympic Medical Center.

Individuelle, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Angebote, die Sicherheit des 24-Stunden-Services und die abwechslungsreiche Atmosphäre unseres Resorts zusammen mit Ihrem Partner oder Ihrer Familie tragen zusätzlich zu Ihrer raschen Revitalisierung bei.

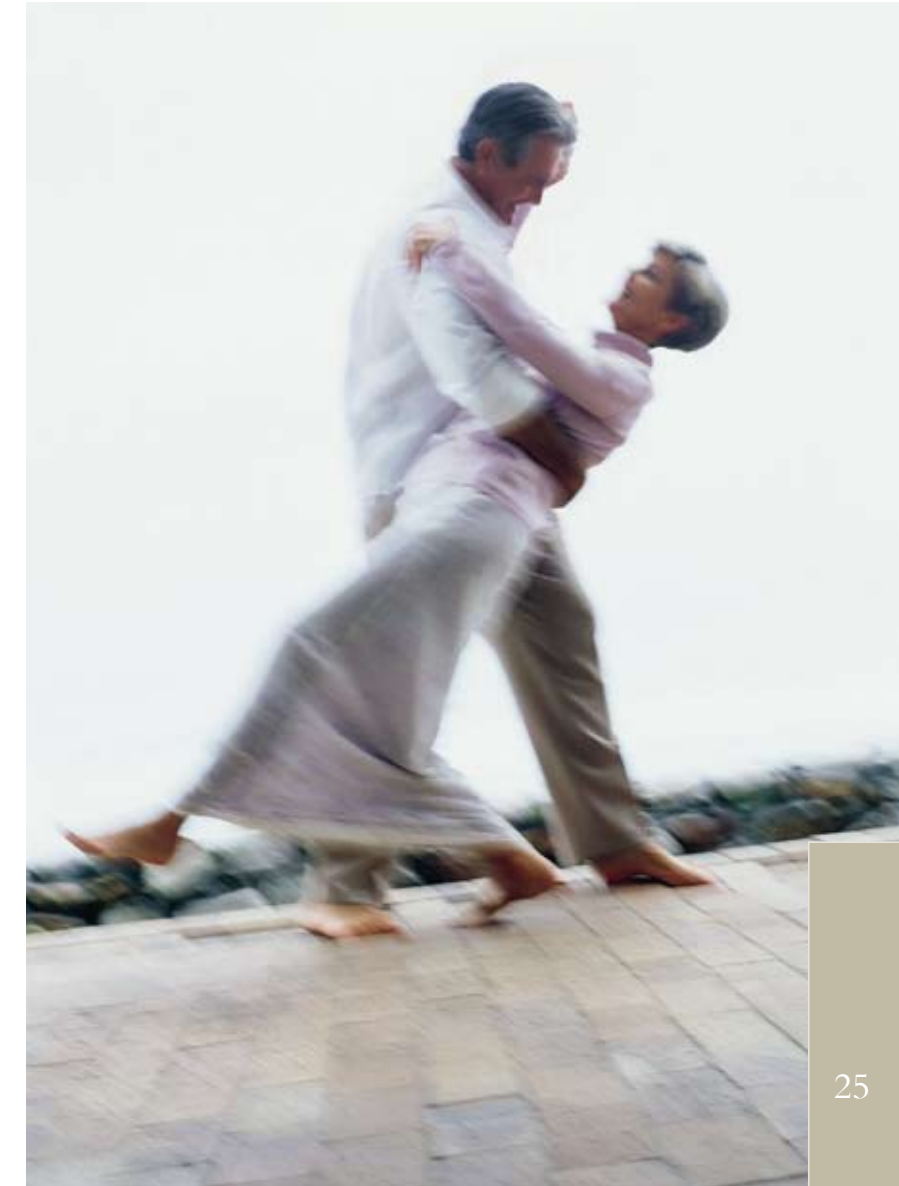
At the Grand Resort Bad Ragaz, you will find a perfect setting in which to regain, retain and improve your physical capacity and mental balance after an accident, surgical intervention or illness.

A revitalisation programme in the Medical Health Center focuses on:

- *rehabilitation of the musculoskeletal system*
- *sustainable weight reduction*
- *regaining or maintaining the figure and skin tone*

Our treatments and therapies are based on the latest scientific findings, the extensive experience of our interdisciplinary team and the transfer of sports medicine know-how in the Swiss Olympic Medical Center.

Specially tailored programmes to suit your individual needs, the reassurance of the 24-hour service and the varied atmosphere of our resort make a further contribution to your rapid revitalisation.



To Re-Move

Sie gewinnen Ihre Selbständigkeit zurück

- Sie stellen Ihre Leistungsfähigkeit nach Operationen, schweren Akuterkrankungen oder chronischen Erkrankungen in Beruf und Alltag wieder her
- Sie erlernen verlorene Fähigkeiten wieder

Regaining your independence

- *Restore your physical capacities in your work and everyday life after surgical intervention, serious acute illnesses or chronic illnesses*
- *Relearn lost abilities and*

To Re-Weight

Sie erreichen Ihr gesundes Körpergewicht

- Sie erhalten eine professionelle Abklärung und Beratung zu den Behandlungsoptionen
- Sie reduzieren Ihr Körpergewicht nachhaltig
- Sie erlernen eine gesunde Nahrungszubereitung
- Sie profitieren von Behandlungen auf physischer und psychischer Ebene
- Sie erreichen mehr Lebensqualität

Attaining your healthy body weight

- *Receive professional consulting and advice on treatment options*
- *Achieve a lasting reduction in body weight*
- *Learn healthy food preparation*
- *Reap the benefits of physical and psychological treatments*
- *Enjoy a better quality of life*

To Re-Elegancy

Sie finden sich wieder richtig attraktiv

- Sie erreichen Zufriedenheit mit Ihrer eigenen Körpersilhouette, Ihrem Gesicht und Ihrem Hautbild
- Sie profitieren von professionellen Analysen und ambulanten Behandlungen (Medical Skin Repair, ästhetische Chirurgie)

Rediscovering your own attractiveness

- *Achieve a feeling of satisfaction with your figure and skin tone*
- *Take advantage of professional analyses and outpatient treatments (Medical Skin Repair, plastic surgery)*

Der perfekte Rahmen für Ihr gesundes Wohlbefinden

The perfect setting for your health & wellbeing



Tief in der wildromantischen Taminaschlucht schlägt das Herz des Grand Resort Bad Ragaz: die legendäre Quelle, die uns seit Jahrhunderten das körperwarme Thermalwasser schenkt. Es bildet die Basis für eine einzigartige Verbindung aus Wellbeing und Gesundheit.

Die einmalige Kombination von Luxushotellerie, Gastronomie, Wellbeing mit eigenem Thermalwasser, Gesundheit, Business und Golf machen das Grand Resort Bad Ragaz unverwechselbar und einzigartig.

Erleben Sie zeitlose Eleganz und vollendete Gastgeberqualitäten. Entdecken Sie frei vom Alltag die Vollkommenheit von Ruhe, Raum und Zeit – im Grand Resort Bad Ragaz, der wahrhaften Quelle des Seins.

Deep in the ruggedly picturesque Tamina Gorge beats the heart of the Grand Resort Bad Ragaz: the legendary spring that has provided us with body-temperature thermal spa water for centuries. It forms the basis for a unique synthesis of wellbeing and health.

The unique combination of luxury hotel facilities, fine food, wellbeing with its own thermal spa water, health, business and golf makes the Grand Resort unmistakable and incomparable.

Experience timeless elegance and consummate hospitality. Get away from it all and discover the perfection of peace, space and time – in the Grand Resort Bad Ragaz, the true source of being.



Besuchen Sie uns

Die malerische Gegend von Bad Ragaz, zwischen Rhein und Alpen, auf der Höhe der Bündner Herrschaft gelegen, bietet eine Vielzahl an interessanten Freizeit- und Sportmöglichkeiten, kulturellen Highlights und Ausflugszielen.

Visit us

The picturesque surroundings of Bad Ragaz between the Rhine and the Alps, bordering the Bündner Herrschaft region, offer a wealth of interesting leisure and sports opportunities, cultural highlights and excursion destinations.

Bad Ragaz ist nur 1 Autostunde von St. Gallen und Zürich, 2.5 Stunden von München und 3 Stunden von Mailand entfernt.

Der Flugplatz Altenrhein ist ideal für Privat-Jets und ist in 45 Autominuten erreichbar. Der Sportflugplatz Bad Ragaz für Helikopter ist in nur 5 Minuten erreichbar. Gerne organisieren wir Ihre Anreise aus ganz Europa inklusive Transfer mit unseren Luxus-Limousinen von Mercedes Benz.

Bad Ragaz is just an hour's drive from St. Gallen and Zurich, 2.5 hours from Munich and 3 hours from Milan.

Altenrhein airfield – a 45-minute drive away – is ideal for private jets. The Bad Ragaz airfield for helicopters is just 5 minutes away. We will be delighted to organise your travel from anywhere in Europe including transfer with our Mercedes Benz luxury limousines.



Fachbereiche und Institute im Medizinischen Zentrum

Specialist departments and institutes in the Medical Health Center

FACHBEREICHE

Rheumatologie, Physikalische Medizin, Schmerztherapie, Rehabilitation

Dr. med. Rolf Hohmeister
Dr. med. Christian Hoppe
Dr. med. Christian Schlegel

Innere Medizin, Herz/Kreislauf, Stoffwechsel, Allergologie

Dr. med. Clemens Sieber

Innere Medizin, Lungenkrankheiten, Schlafmedizin, Allergologie

Dr. med. Mark Däppen

Orthopädische Chirurgie

Dr. med. Markus Koster
Dr. med. Ernesto Weidmann

Neurologie

Dr. med. Serafin Beer

Psychiatrie/Psychotherapie/ Psychosomatik/Biofeedback

Dr. med. Joachim Leupold
und Team von Psychotherapeutinnen

Physiotherapie/Physikalische Medizin/Medizinische Massage

Kerstin Schmitzer
30 Therapeuten

Ernährungsberatung

Janine Gries
Marta Casutt

Ästhetische Plastische Chirurgie & Medical Skin Repair

Dr. med. Bernhard Kipfer

Radiologie MRI, Röntgen, Ultraschall, Mammografie, Osteodensitometrie

Dr. med. Jakob Bräm
Dr. med. Gabriele Kahle
Dr. med. Beat Walser
Dr. med. Pius Wiederkehr

Venenzentrum

Dr. med. Stefan Küpfer
Dr. med. Thomas Vorburger

INSTITUTE/ZENTREN

SWISS OLYMPIC MEDICAL CENTER

Dr. med. Christian Schlegel
Dr. med. Christian Hoppe
Dr. sc. nat. Anke Neubert
Dr. Matthias Fenzl
Lic. phil. Rinaldo Manferdini

Medizinische Trainingstherapie/ Fitness- und Krafttrainingscenter BENEFIT/MTT

Viollier AG, Med. Laboratorium

Dr. med. Anne-Françoise Viollier
Dr. sc. nat. Stefano Longoni

Bildungszentrum Hermitage

Vom vielschichtigen Aus- und Weiterbildungsangebot mit Kursleitern aus dem In- und Ausland profitieren Fachpersonen aus den Bereichen Prävention, Diagnostik, Rehabilitation und Pflege.

Hermitage Educational Center

Specialists from the fields of preventive care, diagnostics, rehabilitation and nursing can take advantage of the multifaceted basic and advanced training programme with course leaders from Switzerland and abroad.

SPECIALIST DEPARTMENTS

Rheumatology, Physical Medicine, Pain Therapy, Rehabilitation

*Dr. med. Rolf Hohmeister
Dr. med. Christian Hoppe
Dr. med. Christian Schlegel*

Internal Medicine, Cardiovascular System, Metabolism, Allergology

Dr. med. Clemens Sieber

Internal Medicine, Pulmonary Diseases, Sleep medicine, Allergology

Dr. med. Mark Däppen

Orthopaedic Surgery

*Dr. med. Markus Koster
Dr. med. Ernesto Weidmann*

Neurology

Dr. med. Serafin Beer

Psychiatry/Psychotherapy/ Psychosomatics/Biofeedback

*Dr. med. Joachim Leupold
and a team of psychotherapists*

Physiotherapy/Physical Medicine/Medical Massage

*Kerstin Schmitzer
30 Therapists*

Dietary advice

*Janine Gries
Marta Casutt*

Aesthetic Plastic Surgery & Medical Skin Repair

Dr. med. Bernhard Kipfer

Radiology MRI, X-ray, Ultrasound, Mammography, Osteodensitometry

*Dr. med. Jakob Bräm
Dr. med. Gabriele Kahle
Dr. med. Beat Walser
Dr. med. Pius Wiederkehr*

Vein Center

*Dr. med. Stefan Küpfer
Dr. med. Thomas Vorburger*

INSTITUTES/CENTERS

SWISS OLYMPIC MEDICAL CENTER

*Dr. med. Christian Schlegel
Dr. med. Christian Hoppe
Dr. sc. nat. Anke Neubert
Dr. Matthias Fenzl
Lic. phil. Rinaldo Manferdini*

Medical training therapy/ Fitness and Strength Training Center BENEFIT/MTT

Viollier AG, Medical Laboratory

*Dr. med. Anne-Françoise Viollier
Dr. sc. nat. Stefano Longoni*

Medical Health Center

7310 Bad Ragaz, Switzerland
Tel. +41 (0)81 303 38 38
Fax +41 (0)81 303 38 39
medizin@resortragaz.ch
www.healthragaz.ch

Grand Resort Bad Ragaz

7310 Bad Ragaz, Switzerland
Tel. +41 (0)81 303 30 30
Toll-free 00800 80 12 11 10
Fax +41 (0)81 303 30 33
reservation@resortragaz.ch
www.resortragaz.ch

Grand Hotel Quellenhof
& Spa Suites *****
Grand Hotel Hof Ragaz *****

To B. Wellbeing & Spa
Medical Health
Business & Events

Golf: 18-hole PGA
Championship Course
9-hole Executive Course

Tennis Courts
Tamina Therme
Casino Bad Ragaz



Swiss Deluxe Hotels

One of
*The
Leading
Hotels
of the
World*



PRIVATE SELECTION
HOTELS



VIRTUOSO
PREFERRED